

Che fai quest'estate?

Che sia mare o montagna, il comune denominatore delle giovani generazioni è sempre lo stesso: la sfera digitale. Se durante l'anno trascorrono mediamente dalle 6 alle 8 ore sui social o nelle chat, nella bella stagione i ragazzi abitano la dimensione digitale anche più di 10 ore al giorno.



FONDAZIONE
CAROLINA
**CAMP
DIGITAL
DETOX**

Un'esperienza immersiva
nella natura e nelle
relazioni autentiche.

16-21 giugno 2025

30 giugno - 5 luglio 2025

**Ragazzi e ragazze
dai 13 ai 16 anni**

in collaborazione con



**ASSOCIAZIONE
RUBENS**
LA RELAZIONE CHE CURA

IL NUOVO DIGITAL DETOX SUMMER CAMP 2025

Fondazione Carolina propone un'alternativa alla villeggiatura sugli schermi. Un **viaggio offline**, eppure innovativo in termini di esperienza, attività e incontro.

Torna il **Digital Detox Summer Camp**, alla riscoperta della natura, delle sensazioni e delle emozioni autentiche. Un'esperienza basata sul **rapporto con gli animali e l'ambiente** come terapie sia educative sia correttive capace di prevenire e curare i disagi derivanti dalle dipendenze digitali e dall'uso distorto delle nuove tecnologie.

Le attività didattico ricreative saranno svolte all'interno del **Borgo Rubens**, un paradiso naturale inaspettato nella città di **Torino**. Tante le attività previste: escursioni, laboratori, occasioni ricreative serali. E ancora pomeriggi a cavallo, serata con pizzata e gioco notturno fino alle 22.

Una volta i ragazzi si sbucciavano le ginocchia, oggi hanno i pollici da gamer.

I ragazzi potranno utilizzare i telefoni in momenti dedicati, per comunicare con genitori, parenti e amici. Per tutto il resto delle giornate saranno chiamati a "**guardarsi attorno**", che poi è il modo più efficace per leggere se stessi e gli altri. L'obiettivo è **condividere emozioni autentiche ed esperienze comuni**, piuttosto che selfie anonimi o contenuti virali.

Un invito a staccarsi dai social per ritrovare la bellezza della **socialità**: dai gruppi *Whatsapp* o *Telegram* al gruppo dei compagni che dividono un percorso fatto di confronto, sorrisi, natura e gioco.

Lo scopo del Summer Camp targato Fondazione Carolina è proprio questo: **donare ai ragazzi quegli strumenti emotivi, esperienziali e relazioni che agiscono da anticorpi rispetto alle minacce dei bullismi, delle dipendenze e delle violenze online.**

Dopo un primo periodo di formazione e affiancamento, ai ragazzi verranno assegnati compiti da svolgere con un grado crescente di autonomia, invitandoli a **sperimentare nuove competenze.**

Estate significa: correre, giocare, scoprire crescere.

Un'alternativa allo smartphone e ai videogiochi esiste davvero, scoprila con gli esperti educatori di Fondazione Carolina!



Fondazione Carolina

L'Ente è impegnato nella tutela dei minori, con particolare riferimento al benessere digitale e alla prevenzione dei bullismi e delle dipendenze online. Con il servizio Re.Te. offre supporto alle vittime e interviene per il recupero degli autori di violenza sul web. Grazie al suo Centro Studi ha creato un portale gratuito per la salute digitale di bambini e preadolescenti:

www.minorionline.com

Associazione Rubens

Offre percorsi integrati di riabilitazione, educazione ed inclusione sociale. Crede nel valore della natura e degli animali come mediatori nella pratica educativa, mettendo al centro la persona e non le sue difficoltà. Professionalità, relazioni gentili e autentiche sono alla base dei percorsi personalizzati con il supporto degli animali e la bellezza del paesaggio.

www.associazionerubens.it



Quest'anno le attività si svolgeranno nel meraviglioso **BORGO RUBENS**

UN ANGOLO DI PARADISO NELLA CINTURA VERDE DI TORINO, TRA ANIMALI, LABORATORI CREATIVI, ESCURSIONI E POMERIGGI A CAVALLO.



Il pernottamento sarà presso: **SERMIG - ARSENALE DELLA PACE**

A TORINO, CON TRASPORTO QUOTIDIANO INCLUSO TRA LE DUE SEDI.



16-21 giugno 2025

30 giugno - 5 luglio 2025

**Ragazzi e ragazze
dai 13 ai 16 anni**

(max 10 partecipanti per turno,
con educatori professionisti sempre presenti)

Perché partecipare

D'estate gli adolescenti passano oltre 10 ore al giorno online. Il Digital Detox Summer Camp offre un'**alternativa concreta**:

*** ESPERIENZE REALI
ED EMOZIONI AUTENTICHE.**

*** UN CONTATTO PROFONDO
CON LA NATURA E CON SE STESSI.**

*** LA BELLEZZA DI NUOVE RELAZIONI
E LA RISCOPERTA DEL SILENZIO.**

*** ATTIVITÀ EDUCATIVE
E CORRETTIVE ATTRAVERSO
IL RAPPORTO CON GLI ANIMALI.**

*** LE ATTIVITÀ SONO ORGANIZZATE PER
COINVOLGERE I PARTECIPANTI SIA A
LIVELLO INDIVIDUALE CHE DI GRUPPO,
CON APPROCCI LUDICI, EDUCATIVI E
RIFLESSIVI.
TUTTE LE PROPOSTE SONO PENSATE
PER ESSERE ACCESSIBILI, STIMOLANTI
E TRASFORMATIVE.**

LABORATORI
CREATIVI
E SENSORIALI

ATTIVITÀ
A CAVALLO
E GIOCHI
SERALI

MOMENTI
DI RIFLESSIONE
 GUIDATA E VITA
DI GRUPPO

ESCURSIONI
NELLA NATURA





Info pratiche

*QUANDO

- Da lunedì 16 a sabato 21 giugno 2025
- Da lunedì 30 giugno a sabato 5 luglio 2025

*COSTO

- €650
- €550 per chi si prenota entro il 15 maggio 2025

Incluso:

- vitto completo: colazione, pranzo, merenda e cena,
- pernottamento in camere multiple,
- trasporto giornaliero da Sermig a Arsenale della Pace a Borgo Rubens (a/r),
- tutte le attività, educatori specializzati, trasporto tra Sermig e Borgo Rubens,
- assicurazione RC,
- tutte le attività previste dal programma,
- 1 educatore ogni 5 ragazzi.

Le attività iniziano alle 9/10 del giorno di arrivo e terminano alle ore 10 dell'ultimo giorno.

ISCRIZIONI E INFO

Scrivici a
camp@fondazionecarolina.org

Scopri di più su
fondazionecarolina.org



“Tempo libero, non significa tempo vuoto, virtuale, bensì va letto come occasione di confrontarsi, sperimentare e condividere, non solo attraverso i social. Un tempo nel quale anche la noia rappresentava un’occasione di riflessione, una leva per la fantasia e l’immaginazione. Un lusso che gli schermi non sembrano concedere più agli occhi di chi li osserva”.

Ivano Zoppi

Segretario generale
Fondazione Carolina