

#SID24

#SALUTEDIGITALE



Attività per...

scuola secondaria → **classi prime e seconde**

L'attività formativa pensata e proposta per i ragazzi di prima e seconda media è legata al tema della cura delle proprie relazioni, ovvero impegnarsi affinché chi ci sta intorno non si senta solo, escluso o lasciato in disparte.

Avere gli altri *dentro di sé* =

Durata dell'attività: **1h**

Obiettivo: riflettere su come prendersi cura delle proprie relazioni richieda impegno e sia un esercizio quotidiano.

Materiali: cartoncini colorati tagliati in piccoli rettangoli, penne, fogli bianchi A4, colla.

Svolgimento: ogni alunno riceve dal docente un mazzetto di rettangoli colorati ed è invitato a pensare agli amici che ha appena conosciuto grazie alla scuola, all'oratorio, all'attività sportiva ecc. e scrivere i loro nomi su alcuni dei rettangolini colorati (ogni rettangolino può contenere solo un nome). Si ripete l'attività, ma pensando agli amici di vecchia data. Lo stesso procedimento viene allargato alle persone che ancora non si conoscono molto bene, ma delle quali, per esempio, ci si ricorda soltanto il nome. Infine, ognuno è invitato a creare una figura umana che rappresenta la sua persona attraverso un collage di cartoncini, incollandoli su un foglio A4. Si dovranno obbligatoriamente utilizzare i cartoncini su cui prima è stato scritto il nome degli altri, ma sarà anche possibile aggiungerne altri. Non si potranno utilizzare forbici per modellare i cartoncini, per dare l'idea di una persona finale fatta di tanti pezzettini. Al termine, il docente può guidare la riflessione rispetto a cosa significhi "prendersi cura degli altri". Innanzitutto, ricordarsi di loro. Con gli amici del cuore è semplice, viene più naturale! La scuola e tutti gli altri contesti educativi, aiutano i ragazzi a guardarsi in giro, a scoprire che ci sono altre persone che forse hanno proprio bisogno di un po' della loro attenzione, della loro simpatia, della loro vicinanza).

Aspettiamo le foto delle vostre attività svolte in classe

in cui non siano riconoscibili i volti dei soggetti raffigurati.

Inviare a info@fondazionecarolina.org, saremo felici di condividerle sulle nostre pagine social!

#SID24

#SALUTEDIGITALE



Attività per...

scuola secondaria



classi terze medie
e biennio superiori

L'attività formativa pensata e proposta per i ragazzi delle terze medie e biennio superiori è legata al tema della conoscenza e della responsabilità reciproca delle persone coinvolte.

Sguardo *nel profondo*

Durata dell'attività: **1h**

Obiettivo: promuovere lo sforzo di una conoscenza più approfondita dell'altro, a partire da ciò che ci comunica il suo sguardo.

Materiali: cassa con musica, fogli bianchi, pennarelli.

Svolgimento: l'attività si divide in 2 parti. Durante la prima, gli alunni sono invitati a camminare in ordine sparso in uno spazio delimitato con una musica sottofondo. Ogni volta che si incrocia lo sguardo di qualcun altro ci si ferma a guardarsi negli occhi e appena uno dei due distoglie lo sguardo, si riparte in cerca di un nuovo sguardo. Quando la musica si interrompe inizia la seconda fase: ci si ferma e con la persona che si sta guardando o con la più vicina, si formano delle coppie. Ad ogni membro della coppia viene consegnato un foglio ed un pennarello, chiedendo a ciascuno di disegnare cosa l'altra persona gli trasmette guardandola negli occhi. Al termine del tempo dato per disegnare (15 minuti) le due persone si scambieranno e racconteranno reciprocamente i disegni.

Il docente può guidare la riflessione circa il significato della parola intimo, ovvero qualcosa di "molto nascosto, interno, dentro...". In una relazione intima è necessario saper vedere le cose nascoste dell'altro, con rispetto e delicatezza, cercando di scoprire, se l'altro lo consente, qualcosa che gli altri non fanno o non vedono, che rimane riservato. Allo stesso modo, nella relazione, ognuno è responsabile di far vedere qualcosa di sé che è nascosto.

Aspettiamo le foto delle vostre attività svolte in classe

in cui non siano riconoscibili i volti dei soggetti raffigurati.

Inviare a info@fondazionecarolina.org, saremo felici di condividerle sulle nostre pagine social!