

Parliamone: la comunicazione genitori-figli in adolescenza

Percorso laboratoriale per genitori di ragazzi e ragazze della scuola superiore

Condotti da: Psicologo esperto di età evolutiva

Uno dei problemi più comuni nelle famiglie è la difficoltà di comunicazione tra genitori e figli. Spesso in una fase di crescita così delicata come l'adolescenza, trovare modalità adeguate di comunicazione diventa difficoltoso. Il primo passo è accettare il cambiamento e comprendere l'individualità del proprio figlio.

Obiettivo

Il corso ha l'obiettivo di aiutare i genitori a sviluppare una buona comunicazione in famiglia, base per una educazione autorevole ed efficace. Attraverso una modalità laboratoriale ed esperienziale (role playing, circle time, apprendimento cooperativo) si rifletterà sulle nostre modalità di comunicazione e si apprenderà come migliorarle o adeguarle al nuovo.

Tematiche degli incontri

- Ascolto e curiosità:
come ascoltare e farsi ascoltare dai propri figli
- Dialogo e regole:
come guidare i nostri figli con autorevolezza online e offline
- Il villaggio dell'educazione:
come educare insieme agli altri genitori