

**SID 2022**

# #SCUOLADIWEB

**Attività per la Scuola Primaria  
Classi prime e seconde**

## SEI PROPRIO COME ME!

L'attività formativa pensata e proposta per i bambini di prima e seconda elementare è legata al tema dell'**empatia** e dell'importanza di allenare questa capacità per vivere relazioni piene, positive e sane.



# Sei proprio come me!

**Durata:** 1h circa

## Obiettivi:

- conoscere e riconoscere le emozioni proprie e altrui;
- esercitarsi a essere empatici.

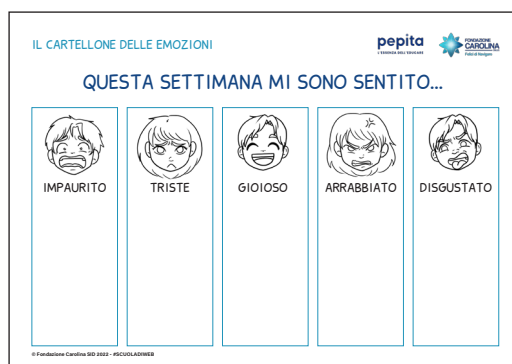
## Materiali:

- 1 scheda formato A4 con le facce e le emozioni per ogni alunno/a
- 1 poster *"Il cartellone delle emozioni"* formato A3 da stampare e appendere in classe
- cancelleria (matite, pennarelli, pastelli)

**Svolgimento:** i bambini ricevono una scheda A4 con disegnati 5 volti che rappresentano **le emozioni di base e i loro nomi** (gioia, tristezza, paura, rabbia e disgusto); dovranno **colorarli e unire**, con delle frecce, **la faccia al nome** dell'emozione corrispondente. La maestra sceglierà a turno le emozioni e chiederà ai bambini di **condividere un ricordo** di quando hanno provato quella determinata emozione (es. *"ho provato/provo gioia quando... ho provato/provo rabbia quando... ho provato/provo tristezza quando..."*).



Per esercitare l'empatia, a turno ogni bambino dovrà raccontare una situazione che ha vissuto senza però nominare l'emozione provata. **Sarà compito dei compagni mettersi nei suoi panni** e indovinare lo stato d'animo provato.



In aggiunta, la classe potrà stampare e appendere su una parete il proprio **"cartellone delle emozioni"** dove al termine della settimana (indicativamente il venerdì) i bambini potranno attaccare il loro nome sotto il riquadro con l'emozione che hanno provato maggiormente nei giorni precedenti.

**ASPETTIAMO LE FOTO DELLE VOSTRE ATTIVITÀ SVOLTE IN CLASSE**, in cui non siano riconoscibili i volti dei soggetti raffigurati. Inviale a [info@fondazionecarolina.org](mailto:info@fondazionecarolina.org), saremo felici di condividerle sulle nostre pagine social!

